

1996-2004	Studium Humanmedizin an der Freien Universität Berlin
2004-2008	Assistenzärztin in der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie in den DRK-Kliniken Berlin, Westend
2008-2011	Assistenzärztin in der Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und minimalinvasive Chirurgie in den DRK Kliniken Berlin, Westend
2011	Facharztprüfung Chirurgie
2011-2014	Fachärztin in der Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und minimalinvasive Chirurgie in den DRK Kliniken Berlin, Westend
1/2015-8/2020	Geburt zweier Kinder und Elternzeit
4-10/2019	CANTIENICA®-Ausbildung, Level 1, Bronze
1/2019-1/2023	Yogalehrerinnenausbildung BDY/EYU in der Yogapraxis, Berlin (Nicole Verheyden und Peter Greve)
2/2020	CANTIENICA®-Ausbildung, Level 2, Silber
10/2020-1/2021	CANTIENICA®-in-Yoga-Ausbildung
12/2020	Abschluss der Promotion: Das Neuromonitoring in der komplexen Chirurgie benigner Schilddrüsenerkrankungen: intermittierend versus kontinuierlich
8/2020-4/2021	Ausbildung zur Spiraldynamik®-Fachkraft Level Basic Med
6/2021	CANTIENICA®-Ausbildung, Level 3a
9/2021	CANTIENICA®-Ausbildung, Level 3b, Gold
3-6/2021	Yogatherapieausbildung nach den Prinzipien der Spiraldynamik® 300h-Ausbildung (Lilla Wuttich)
1/2019-4/2022	Yogatherapie: Svastha Yoga of Krishnamacharya: Therapy Program (Ganesh Mohan und Dr. Günter Niessen)
9/2022	Eröffnung privatärztliche Praxis für medizinische Yogatherapie yoga-med in Berlin Schmargendorf
2-5/2023	Fortbildung Fasziärer Beckenboden in Theorie und Praxis, Grund- und Aufbaukurs, Divo G. Müller, Somatics Academy

9/2024-aktuell	Teilzeitanstellung in der orthopädischen Praxis WM Orthopädie, Berlin
10-12/2024	Fortbildung Hypocore für Fachkräfte in der Frauengesundheit - Training & Therapie (Hypopressivtechniken in Theorie und Praxis)
9/2025	Diplom Spiraldynamik® Fachkraft Intermediate
4/2023-10/2025	Medical Yoga Ausbildung im Spiraldynamik®-Center Salzburg (Mag. Eva Hager-Forstenlechner und Ekkehard Hager)
2025-2026	Fortbildungen bei Dr. Günter Niessen, Gil Hedley, Jules Mitchell, Tiffany Cruikshank (Yoga Medicine®), Dr. Becky Allen u.v.m.
2/2026	AEMM Wirbelsäulenkurs W1 und W2 für Ärzte und Physiotherapeuten

Seither „gebe und nehme“ ich viele weitere Fortbildungen und Workshops zum Thema Anatomie und über die menschliche Anatomie hinaus.